

AKCİĞER KANSERİ

Hastalar İçin Temel

Bilgiler

Prof.Dr. Muzaffer Metintaş
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Eskişehir
0 222 2392979/7050-7051-7070, muzaffermetintas@gmail.com

Bu kitabı, bir çocukken hekimlere duyduğuşu sevgi ve saygıyla beni etkileyen ve hep hekim olmamı arzu eden, ama olduğumşu göremeyen sevgili dedem Refik Bekkal' a ithaf ediyorum. Ben, bizi sevenlerin bizi izlediğine ve eğer doğruları yapıyorsak mutlu olduklarına inanıyorum. Ruhu şad olsun.

Prof.Dr. Muzaffer Metintaş

© Bu derlemedeki tüm şekil ve fotoğraflar özgündür. Ancak “www.muzaffermetintas.com-Muzaffer Metintaş” kaynağını belirtmek kaydıyla kullanılabilir.

TAKDİM
AKCİĞERLER
KANSER

İyi Huylu Tümörler (Selim Tümörler)
Kötü Huylu Tümörler (Habis Tümörler)

AKCİĞER KANSERİ

AKCİĞER KANSERİNE NEDEN OLAN FAKTÖRLER

Sigara
Puro Ve Pipo
Radon
Asbest Teması
Hava Kirliliği
Geçirilmiş Akciğer Hastalıkları
Radyasyon
Ailede Akciğer Kanseri Olması

AKCİĞER KANSERİ'NİN KLİNİK ÖZELLİKLERİ

KÜÇÜK HÜCRELİ OLMAYAN AKCİĞER KANSERİ

Epidermoid kanser
Adenokanser
Büyük hücreli kanser
Adenoskuamoz miks kanser
Mukpepidermoid karsinom ve adenoid kistik
karsinom

KÜÇÜK HÜCRELİ AKCİĞER KANSERİ

AKCİĞER KANSERİ'NİN BELİRTİLERİ

AKCİĞER KANSERİ'NİN TEŞHİSİ

Bronkoskopi
İnce İğne Aspirasyonu
Torasentez
Torakoskopi
Mediastinoskopi
Mediastinotomi
Torakotomi

AKCİĞER KANSERİ TANISI KONULDUKTAN SONRA NE YAPILIR - HASTA NASIL TAKİP VE İDARE EDİLİR

Yaş

Hastalığın Kişide Oluşturduğu Genel Durum Bozukluğu

Hastanın Sigara İçip İçmemesi

Hastada Var Olan Diğer Hastalıklar

Kanserin Hücre Tipi

Hastalığın Evresi

Bilgisayarlı Tomografi

Manyetik Rezonans Görüntüleme

Batın Ultrasonografisi

Sintigrafi

PET-BT

Mediastinoskopi / Mediastinotomi

Evre Tanımları

AKCİĞER KANSERİ TEDAVİSİ

Cerrahi Tedavi

Kemoterapi

Radyoterapi

Hava Yolu İçinden Endoskopik Tedavi

Destek Tedavisi

Kanser Hasatsına Psikolojik Destek Sağlamak

KÜÇÜK HÜCRELİ DIŞI AKCİĞER KANSERİ TEDAVİSİ

KÜÇÜK HÜCRELİ AKCİĞER KANSERİ TEDAVİSİ

KEMOTERAPİ UYGULAMALARI

Kemoterapi Uygulama Yolları

Kemoterapinin Yan Etkileri

Kemoterapi Alırken Dikkat Edilecek Hususlar

Kemoterapi'nin Yararlılığı Ve Cevap Ölçümü

İkinci Basamak Kemoterapi

AKCİĞER KANSERİ HASTASININ TAKİBİ

AKCİĞER KANSERİ İÇİN ALTERNATİF TEDAVİLER

DOKTORUNUZA SORABİLECEĞİNİZ SORULAR

TAKDİM

Türkiye’de hasta ve hasta yakınlarının çektiği en önemli sıkıntılardan birisi hastalıkları konusunda yeterince bilgi sahibi olamamalarıdır. Eğer hastalık uzun süreli ise, hastanın yaşamını belirleyici şekilde etkiliyor ve aynı zamanda tanısı ve tedavisi karmaşık bir nitelik gösteriyor ise, bu sorun çok daha önemli hale gelmektedir. Çünkü karmaşıklık hastalığı konusunda yeterince bilgi sahibi olamayan hastayı zaman zaman tedavi sürecinde yanlış kararlara götürebilmekte, çok önemli zaman ve imkan kayıplarına neden olabilmektedir.

Hastanın kendi bedenine ait sorunlarda bilgi sahibi olması ve böylece doğru kararlar verebilme imkanı kazanması aynı zamanda temel insan haklarının bir gereğidir.



Her şeye rağmen hastanın, hastalığı konusunda yeterince bilgi sahibi olmasının gerekli ve yararlı olduğu açıktır. Böylece hasta, ilk kabullenme sıkıntısını aştıktan sonra, gerekli destekle hem hastalığı ile mücadele etmede daha kararlı

olacak, hem de en doğru kararları almada daha rahat düşünebilecektir.

Tanısını, ender rastlanılan durumlar hariç çoğu kez kolayca koyduğumuz, tedavisi için çok şeylerin yapılabildiği akciğerin kötü huylu (habis) tümörü olan akciğer kanserinin, tanıdan sonra tedavi süreci, dikkatle ve sabırla kat edilmesi gereken uzun, ama sonuçta başarılı olunabilecek bir yoldur. Bu yol, hasta, ailesi ve tedaviyi yapan merkez arasında, uzun süreyi kapsayacak bir anlayış, uyum ve işbirliğini gerektirir.



Hastanın hekimi, hastasına ve yakınlarına açık olmalı, güven vermeli ve detaylı çalışmalıdır. Hasta ve yakınlarının tanımı öğrenince soracak bir çok soruları olur, sorular zaman ilerledikçe artar. Hekim, bu sorulara hasta ve yakınlarını yeterince aydınlatacak düzeyde cevaplar verebilmelidir. Akciğer kanseri, tanıdan tedaviye uzun bir süreç olduğu için, doğal olarak hasta ile hekimi arasında, sıradan bir hasta - hekim ilişkisi ötesinde yakın bir dostluk kurulur.

Akciğer kanseri olan bir hasta, hastalığını bilmelidir. Bu noktada hasta yakınlarının en büyük korkusu, hastalığını öğrenen hastanın çok üzüleceği, hayata küseceği ve bu habere dayanamayacağı üzerinedir. Halbuki, hastaların büyük çoğunluğunda bunun tersi olur. Önce sıkılan ve bunalan hasta, ilk şoku atlattıktan sonra, hemen o anda tedavi ve çözüm yolları aramaya, böylece tedavi için bugün sahip olduğumuz büyük imkanları kullanmaya başlar.

Unutmamak gerekir ki, dünyada yüz bine yakın araştırmacı bilim insanı akciğer kanseri üzerine çalışmakta, tıp ve ilaç endüstrisi yılda milyarlarca Amerikan Doları değerinde araştırma ve yatırım çalışmaları yapmaktadır. Türkiye'ye de bu imkanların tamamı ulaşmaktadır. Devletimiz yararı kanıtlanmış her türlü tedavi yöntemini uygulamakta ve bunu sosyal güvence altına almaktadır. Ülkemizde, hastalığını bilen hasta, yanlış değerlendirmelere kapılmayacağından mevcut olan bütün tedavi imkanlardan yararlanma şansını da kazanmış olur.



Elinizdeki bu kitapta, akciğerlerin kötü huylu tümörleri, yani akciğer kanserleri hakkında, bu hastalığa yakalanan hastalar

ve onların yakınlarını oldukça detaylı bir şekilde aydınlatacak bilgiler verilmektedir. Ayrıca kitap, hasta ve hasta yakınlarının akciğer kanseri hakkında yeterince bilgilenmesi için gereken sorulara açık ve anlaşılır cevaplar vermeyi, hastayı hastalığı hakkında ne yapması ve nasıl yapması konusunda aydınlatmayı da amaçlamaktadır.

Kitapta, önce akciğerler ve kanser hakkında bilgi verilmektedir. Takiben akciğer kanserinin nedenleri, oluşumu, belirti ve bulguları, tanı, tedavi ve takibinde izlenen yol, tanıtıcı resimler ve şekiller yardımıyla anlatılmaktadır.

Biliyoruz ki bilinçli hasta, hekimiyle ve tedavi ekibiyle en doğru yolda yürüme şansı kazanır.

Kitabın, her yıl bu topluma karışan yaklaşık otuz binden fazla hasta ve yakınına yararlı olacağı umuduyla...

Prof.Dr. Muzaffer Metintaş
Eskişehir
2010